



**ASSOCIAÇÃO DE
FUTEBOL DE
VILA REAL**

Projeto “Elas também jogam!”

Programas para o Desenvolvimento do Futebol e Futsal Feminino

Direção e Gabinete Técnico AF Vila Real

gabtecnico@afvr.pt | 917 184 759

Vila Real | 30 de Junho | 2020



No passado dia 3 de Março de 2020, a Direção e o Gabinete Técnico da AFVR iniciaram um périplo de reuniões nas 14 Autarquias no Distrito, com presença de representante(s) da Autarquia, de cada um dos Clubes do concelho e do(s) Agrupamento(s) de Escolas. Infelizmente, devido à suspensão de atividades face à pandemia COVID-19, apenas conseguimos reunir em Mondim de Basto e Vila Real, tendo sido obrigados a cancelar as restantes reuniões agendadas.

Não obstante pretendermos reunir, assim que possível, nos 12 Municípios em falta, entendemos que não podemos esperar mais para colocar em prática os 2 programas do Projeto “Elas também Jogam!”, que visam o desenvolvimento do Futebol e Futsal Feminino no nosso distrito.

O Futebol e o Futsal Feminino têm crescido imenso no nosso Distrito, com um aumento de praticantes bastante considerável de ano para ano. Contudo, a grande maioria das meninas que quer jogar Futebol ou Futsal, excluindo as que jogam no campeonato sénior de Futsal e na equipa de Futebol Feminino do SC Vila Real, vêm-se obrigadas a jogar em equipas mistas (com rapazes). Apesar do crescimento, a taxa de praticantes femininas de futebol e futsal, quando comparada com a taxa de raparigas em idade escolar, é muito baixa, o que nos permite afirmar que há uma margem de crescimento muito grande ao nível dos escalões de formação.



No 1º Programa, pretendemos criar já na época 2020-2021 um Campeonato Distrital de Futebol 7 e Futsal Feminino Sub-15. As reuniões nas Câmaras Municipais, tinham como objetivo solicitar a cada autarquia que liderasse um processo para perceber qual o Clube em cada concelho que melhor condições teria para apostar no futebol feminino e criar uma equipa para participar neste campeonato. O objetivo, passa por termos, no mínimo, uma equipa em cada Concelho, equipa essa que disputa, em simultâneo, as duas modalidades, Futebol e Futsal.

No 2º Programa, pretendemos ajudar a reverter a perda de equipas no Campeonato Distrital de Futsal Sénior Feminino, através de apoios que reduzam os encargos dos Clubes com estas equipas e que promovam o recrutamento de mais jogadoras em idade de Junior-B e A para esta prova.

De seguida, apresentamos de forma mais específica cada um dos programas.



PROGRAMA 1

Criação em 2020-2021:

***Campeonato Distrital de Futebol 7 e Futsal
Feminino Sub-15***



Visão

Criação, pela AFVR, de uma nova competição: *Campeonato Distrital de Futebol 7 e Futsal Feminino Sub-15*

Objetivos

Criação de uma equipa de Futebol/Futsal Feminino de formação em cada Concelho

Descrição da Estratégia

Desafiar, pelo menos, 1 Clube em cada concelho a criar uma equipa de Futebol/Futsal Feminino, para participação na competição promovida pela AFVR

Entidades participantes

AFVR; Autarquias; Clubes; Agrupamentos de Escolas



Porquê Futebol 7 e Futsal?

A curto prazo, a criação de uma competição por modalidade traria dificuldades no **recrutamento de jogadoras** em número suficiente para “alimentar” as equipas participantes nas duas competições

Proporcionar um **número de jogos** e durabilidade de competição ajustado aos objetivos de desenvolvimento do Futebol e Futsal Feminino

Diversidade de estímulos importantes para o desenvolvimento das jogadoras, permitindo-lhes praticar as duas modalidades para, mais tarde, poderem optar pela prática da modalidade que mais gostarem /ou onde forem mais competentes

Permitir aos Clubes participantes perceber qual a **modalidade mais ajustada** para o desenvolvimento da sua prática desportiva



Como articular o Futebol 7 e o Futsal?

Regulamento único – obrigatoriedade de as equipas inscritas participarem nas duas modalidades

Duas classificações diferentes – Dois vencedores diferentes, um Campeão Distrital de Futebol 7 Feminino e um Campeão Distrital de Futsal Feminino (*possibilidade de vencedor de cada modalidade se apurar para respetiva Taça Nacional*)

Jornadas intercaladas – Com periodicidade de 1x por semana (Domingo de manhã), numa semana jogar-se-á Futebol 7 e na seguinte Futsal, e assim sucessivamente.



Porquê Sub-15?

Abranger o máximo de categorias possível, por forma a tornar mais fácil a criação das equipas (recrutamento de jogadoras). Poderiam participar jogadoras das seguintes categorias:

- Iniciadas (**Sub-15 e Sub-14**)
- Infantis (**Sub-13 e Sub-12**)
- Até um máximo de 3 jogadoras Juvenis (**Sub-16 e/ou Sub-17**) por cada ficha técnica de jogo
- Benjamins (**Sub-11 e Sub-10**) *mediante apresentação de Exame Médico Desportivo de Sobreclassificação

**Clubes que queiram fazer equipa de escalão superior, têm oferta competitiva nos Campeonato Nacionais de Futebol Sub-19 (Futebol 9) ou Sénior (3ª Divisão) da FPF e de Futsal Sub-19 da FPF e Sénior Distrital da AFVR, pois todos estes escalões são de participação por inscrição.*



Fases do Projeto – *Cronograma ajustado pós-COVID-19*

FASE 1

Comunicação aos Clubes

4 de Agosto de 2020

FASE 2

Período de Inscrição de
equipas na AFVR

Até 15 de Setembro de 2020

FASE 3

Início da Competição

Meados de Outubro de 2020





Apoio AFVR na criação da equipa

1ª Época de participação da Equipa:

- Clube apenas paga a Taxa de Seguro de cada jogadora (devolvida pela FPF)
- Isenção de Taxa de Inscrição de Jogadoras
- Isenção de Taxa de emissão de Cartão Licença
- Isenção de Taxa de Arbitragem
- Isenção de Taxas de Transferência
- Apoio ao pagamento de Exames Médicos de Sobreclassificação em 50% do valor de custo dos mesmos num Centro de Medicina Desportiva público (IPDJ) ou do valor da fatura apresentada pelo Clube, se este for mais baixo
- Oferta de bolas (10 Futebol e 4 Futsal)

2ª Época de participação da Equipa:

- Clube paga a Taxa de Seguro de cada jogadora (devolvida pela FPF) e Taxas de Inscrição de Jogadoras (preço especial para Futebol/Futsal Feminino)
- Isenção de Taxa de emissão de Cartão Licença
- Isenção de Taxa de Arbitragem
- Isenção de Taxa de Transferência
- Apoio ao pagamento de Exames Médicos de Sobreclassificação em 50% do valor de custo dos mesmos num Centro de Medicina Desportiva público (IPDJ) ou do valor da fatura apresentada pelo Clube, se este for mais baixo



Apoio AFVR na criação da equipa

3ª Época, e restantes, de participação da Equipa:

- Clube paga a Taxa de Seguro de cada jogadora (devolvida pela FPF), Taxas de Inscrição de Jogadoras, Taxa de emissão de Cartão Licença (preços especiais para Futebol/Futsal Feminino) e Taxas de Transferência
- Isenção de Taxa de Arbitragem
- Apoio ao pagamento de Exames Médicos de Sobreclassificação em 50% do valor de custo dos mesmos num Centro de Medicina Desportiva público (IPDJ) ou do valor da fatura apresentada pelo Clube, se este for mais baixo

Outros apoios até à 3ª época de participação da Equipa:

- 40% de desconto na realização de Cursos de Treinadores de Futebol e/ou Futsal na AFVR – exclusivo para Treinadores de equipas participantes nesta competição
- 40% de desconto na realização de Cursos de Treinadores de Futebol e/ou Futsal na AFVR para Treinadores Femininos – independentemente da equipa que treine
- Divulgação do trabalho do Clube, através de reportagem própria a ser realizada pelo Departamento de Comunicação e Marketing da AFVR



Que desenvolvimento futuro poderá ter esta prova?

Esta prova, e o seu crescimento, irão ser monitorizados pela AFVR, de modo a evoluir a oferta competitiva para o género feminino. Com o **aumento de praticantes** nestas faixas etárias, e a **sua fidelização à prática**, é de prever que no futuro poderemos ter necessidade de pensar em novas competições, como por exemplo:

- Criar competições para grupos etários menores (sem necessidade de juntar tantos grupos etários para se conseguir ter uma equipa/competição)
- Criação de competições de formação específicas de cada modalidade, Futebol e Futsal
- Incremento do nº de praticantes acima das sub-16, o que levará a um aumento de base de recrutamento para equipas do Campeonato Distrital de Futsal Sénior Feminino e, poderá também levar, à criação de uma prova futura de Futebol Sénior Feminino
- Outro tipo de evoluções que só a prática nos irá mostrar



PROGRAMA 2

*Apoio ao Campeonato Distrital de Futsal
Sénior Feminino a partir de 2020-2021*



A perda de equipas, de ano para ano, no Campeonato Distrital de Futsal Sénior Feminino, é uma preocupação da AFVR. Com o objetivo de ajudar a reverter a perda de equipas nesta prova, a Direção da AFVR decidiu atribuir um conjunto de apoios que ajudem a reduzir os encargos dos Clubes com estas equipas e que, simultaneamente, promovam o recrutamento de mais jogadoras em idade de Junior-A e B para esta prova. Posteriormente, o trabalho que os Clubes desenvolvem é de extrema importância para a fidelização destas jogadoras Jun-A e Jun-B à prática da modalidade, com o objetivo de que as mesmas se mantenham por muito tempo a jogar Futsal no Clube e/ou no Distrito.

Na sequência dos objetivos definidos, a próxima época 2020-2021 será um “ano zero” na atribuição dos apoios a seguir definidos, pelo que todas as equipas que se inscrevam na prova (mesmo as que já vêm a participar em épocas anteriores), estarão abrangidas por esses apoios.



Apoio AFVR Específico para o Campeonato Distrital de Futsal Sénior Feminino – a partir de 2020-2021

1ª Época de participação da Equipa:

- Clube apenas paga a Taxa de Seguro de cada jogadora (**devolvida pela FPF**)
- Isenção de Taxa de Inscrição de Jogadoras
- Isenção de Taxa de emissão de Cartão Licença
- Apoio ao pagamento de Exames Médicos de Sobreclassificação em 50% do valor de custo dos mesmos num Centro de Medicina Desportiva público (IPDJ) ou do valor da fatura apresentada pelo Clube, se este for mais baixo

2ª Época de participação da Equipa:

- Clube paga a Taxa de Seguro de cada jogadora (**devolvida pela FPF**), Taxas de Inscrição de Jogadoras (**preço especial para Futsal Feminino**)
- Isenção de Taxa de emissão de Cartão Licença
- Apoio ao pagamento de Exames Médicos de Sobreclassificação em 50% do valor de custo dos mesmos num Centro de Medicina Desportiva público (IPDJ) ou do valor da fatura apresentada pelo Clube, se este for mais baixo



Apoio AFVR Específico para o Campeonato Distrital de Futsal Sénior Feminino – a partir de 2020-2021

3ª Época, e restantes, de participação da Equipa :

- Clube paga a Taxa de Seguro de cada jogadora (**devolvida pela FPF**), Taxas de Inscrição de Jogadoras e emissão de Cartão Licença (**preços especiais para Futsal Feminino**)
- Apoio ao pagamento de Exames Médicos de Sobreclassificação em 50% do valor de custo dos mesmos num Centro de Medicina Desportiva público (IPDJ) ou do valor da fatura apresentada pelo Clube, se este for mais baixo

Outros apoios até à 3ª época de participação da Equipa:

- 40% de desconto na realização de Cursos de Treinadores de Futebol e/ou Futsal na AFVR – exclusivo para Treinadores de equipas participantes nesta competição
- 40% de desconto na realização de Cursos de Treinadores de Futebol e/ou Futsal na AFVR para Treinadores Femininos – independentemente da equipa que treine
- Divulgação do trabalho do Clube, através de reportagem própria a ser realizada pelo Departamento de Comunicação e Marketing da AFVR



Qualquer Clube ou Associação Desportiva existe para servir a comunidade onde está inserida. Assim, somos da opinião que em pleno século XXI não se justifica a não oferta de oportunidades de prática desportiva às mulheres e raparigas, pelo que vemos neste âmbito uma margem de crescimento e evolução dos nossos Clubes, que deverão ser os mais importantes promotores locais da igualdade de género. Mais... A aposta no Futebol/Futsal Feminino pode ser uma forma de diferenciação e valorização regional e nacional de vários Clubes!

É nesta linha de pensamento que acreditamos na adesão dos nossos Clubes a estes 2 programas, para que juntos possamos crescer e desenvolver o Futebol e Futsal Feminino no distrito de Vila Real.

Estamos inteiramente ao dispor para qualquer esclarecimento, dúvida ou informação adicional, através dos seguintes contactos:

gabtecnico@afvr.pt | 917 184 759